



広報ちようわ

令和5年

7月

第85号

大胤
青空に舞う

ちようわ

◎ホームページアドレス <https://tyouwaen.com>
Facebook <https://www.facebook.com/tyouwaen/>
◎お気付きの点がございましたらご連絡ください。
電話番号 **0256-35-2131**
メールアドレス tyouwaen@tyo.saiseikai.or.jp



介護予防に向けて...

AOZORA介護予防教室

AOZORA介護予防教室は、65歳以上の方を対象に毎週月・水・金曜日に開催しています。主な活動内容は健康チェックや認知症予防になる運動などです。管理栄養士や理学療法士といった専門職からの講話、楽しいイベントも定期的に行っています。ご興味のある方はお気軽にお越しください。



なでしこ青空保育園
向かい
ピンクののぼりが
目印です！

管理栄養士の栄養講座



絵手紙教室



理学療法士の健康体操



歌の集い



通所型サービスC

通所型サービスCは事業対象者や要支援者などの要介護状態になるおそれのある方を対象とした短期集中予防サービスです。三条市デイサービスでは、フレイル状態の方の生活課題の解決を図り「また、できるようになる」をテーマに、1回2時間程度で毎週実施しています。

- 【取り組み内容】
- 栄養指導や自主トレの取り組み状況の聞き取り
 - 運動前の柔軟体操・握力や歩行速度などの体力測定
 - 運動器具を使用した低負荷のマシントレーニング
 - フレイル予防の取組等を説明する講話 など

私たちが担当しています!!



利用のご相談はお近くの地域包括支援センターにお問い合わせください。



※イメージ

栄養指導の様子



特別養護老人ホーム 長和園

桜に負けない満開の笑顔!



私たちが桜を作りました!



桜と共に!

観桜会が行われ、桜の前で写真を撮りました。ご利用者の皆さんで、協力して桜の貼り絵を作りました。外に出られない方も桜を見て楽しむことができました。桜を見た後はデザートで三色団子を召し上がりました。多くのご利用者から「美味しい。」との言葉が聞かれました。



綺麗な桜が咲きました!



桜の後はおやつ!

※写真撮影時のみマスクを外しています

三条市デイサービスセンター

桜満開🌸で笑顔も満開😊



異動職員紹介



運転員兼介助員
大谷 正

5月1日より異動となりました。
皆様がたくさん楽しんで頂ける
ように頑張っております。

3年ぶりにお花見外出
をしました。

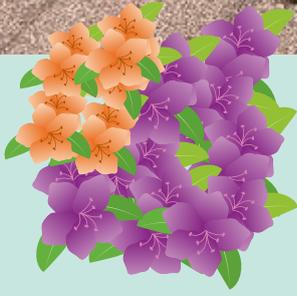
コロナ禍で長らく見合わせとなっていた外出行事を3年ぶりに開催し、満開の桜の下でお花見を行いました。久しぶりの外出に皆さんの笑顔も弾けました。茶話会では桜まんじゅうを召し上がり、「美味しい！」と大好評でした。

※外出時、マスクを外して撮影しています。

西四日町デイサービスセンター



※感染の安全を確認し、マスクを外して撮影しています。



異動職員紹介



介護 片桐 李絵

4月から三条市デイサービスセンターから異動になりました。皆様宜しくお願ひ致します。



保内公園と天然記念物『万葉の藤』へ



やっぱり外出は楽しい!
西四日町デイサービスセンターでは、約3年ぶりに外出行事を行いました。保内方面へドライブ外出し、季節の花や外の景色を楽しみました。感染症対策に配慮しながらですが、久しぶりの外出を満喫しました。この日常が続くことを祈って…

なでしこ嵐南

お花満開 笑顔も満開!!



日常の様子♪活動風景

パズルや塗り絵など好きなものに挑戦しています。



毎月恒例♪誕生日会



お天気に恵まれて気持ち良かったです♪



※写真撮影時のみマスクを外しています。

初夏の陽気が心地良い五月、見附イングリッシュガーデンに外出しました。
綺麗な庭をゆっくりと散策し、皆様の笑顔も花咲きました♪

お花が綺麗な季節の到来です。

なでしこ青空保育園

まんなかテラスの方と花植え



5月8日(月) 長和園の地域包括支援センターの事業の一つ「みんなの居場所 まんなかテラス」のご利用者と一緒に、5歳児が花植えをしました。ご利用者から「花の苗は、優しく持つんだよ。」と教えてもらい、子どもたちは、丁寧に花の苗を持ちながら、プランターに植えていました。スコップを使い、優しく土をかけた後は、ご利用者と一緒に、重たいじょうろを持ちながら水やりを行いました。子どもたちは、水で輝く花を見ながら「これ、僕が植えたよ!」と嬉しそうに話していました。片付けも最後まで一生懸命行う姿がありました。

様々な色の花が園庭に咲き、より園庭が明るくなったように感じます。今後も、様々な人との交流を通して、人と関わる嬉しさや自然に触れる楽しさを味わって欲しいと思います。



オープンテラス花ぞーて



粒が大きく瑞々しい!

トピックス

体成分分析装置InBody登場



筋肉量、体脂肪量、栄養状態測定中
筋トレにも力が入りました



摘むぞ～



大粒～!



越後姫♥

初夏の風が清々しさを感じ
る時期となりました。
じつとなんてして居られない!!
との事で、いちご狩りに行つて
来ました。大きなイチゴを求め、
楽しい時間を過ごしました。



美味しそう♥



もう♥最高☆

本格的な夏を間近にひかえ、楽しいひと時を…

デイサービスセンター四季の庭

笹団子作り



「昔は50も100も縛ったもんだよ。」「私は食べる専門だったけどね。ぶら下がっているとコッソリもいで行くの（エヘッ）」

笹団子のシーズン、皆様に指先の運動と、回想法を兼ねて、紙で工作。中身を緑の紙で包み、「すげ」代わりの紙紐を手にすると、スルスルと皆様結んでます。ぶら下がった団子を見て、一緒に「お腹すいたね・・・」出来た笹団子は結構リアル。味も香りも感じられそうです。



トピックス



レオ・レオニの絵本『スイミー』を
ほうふつとさせますね。
全てご利用者が作った鯉のぼり
です…コイミー…

異動職員紹介



運転員兼介助員
高橋 三代治

5月より異動で勤務することになりました。安全運転に努め、早く役に立てるようがんばります。

外出レクリエーション



5月、2週にわたって燕市の交通公園へ、つつじを観に行きました。事業所としても久々の外出レクリエーション。皆様の笑顔が溢れていました。



居宅介護支援事業所 長和園

～ケアチームを作る～

膀胱炎を患っているA様。薬を飲んでも、何度も再発し、医師からは「もうこれ以上薬は出せない。」と言われてしまいました。

薬でダメなら食事では何かできないかと、病院やデイサービスのスタッフと相談。そこで病院の管理栄養士Bさんが「緑茶を飲んだらいいんじゃないかな。殺菌と利尿効果があるからね。」とつぶやいたのです。それがまさに天の声。それから緑茶を飲んでもらうようにしたところ、膀胱炎を再発しなくなったのです。

改めて専門職の知識の豊富さと多職種連携の大切さを実感しました。

このようにケアマネジャーは、その人の「困りごと」を解決するために様々な専門職と繋がり、ケアチーム作りに日々努力しています。



三条市地域包括支援センター嵐南

～高齢者の皆さんの介護予防を支援します～

包括では、保健師によるフレイルについての講座を実施しています。楽しみながら健康チェックや体操を行い、フレイルの正しい知識と予防策を学ぶことができます。他にも、歯科衛生士によるオーラルフレイルの講座や、理学療法士による健康体操講座も行っています。また今年度は、集いの場の皆さんと会議を開催し、健康寿命の延伸に向けて取り組みます。皆さんも健康寿命の延伸を目指しましょう!



三条市ホームヘルプサービス

～ある日の訪問風景～

<体調観察編>

訪問した際は、毎回ご利用者の体調観察を行っています。表情等観察し、体調に変化がある際は、ご家族やケアマネに報告し、受診を勧める事や、その後の経過観察、職員同士の共有を行っています。

また、季節の変わり目や暑い時期は、気温に合わせて、室内の空調調整やご利用者の衣類調整、水分の促しの声掛けを行っています。暑い時期も体調良く、過ごせるよう配慮を心掛けています。



居宅介護支援事業所 三条市デイ

居宅三条市デイでは、ご利用者の方々へより具体的な説明ができるように、福祉用具の体験会や、市内各デイサービス事業所などの見学を行っています。

より皆様のご希望に沿ったサービスをご提案できるように、日々各関係機関との連携を図っていきたくと思っています。



写真は、福祉用具Hug(ハグ)の体験会の様子です。1人で歩く事が難しい方が、ご本人も介護者様も負担が少なく移動ができるものです。

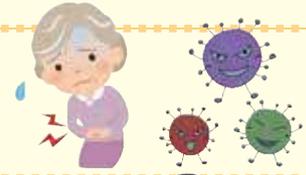
困りごとがありましたら、お気軽にご相談してください。

感染症対策委員会

気温と湿度が高くなる梅雨から夏場に掛けて細菌が原因となる食中毒が多く発生します。症状が重い場合には入院治療、時には命にもかかわる怖い病気の為、この時期は特に注意が必要です。

<代表的な細菌性食中毒>

- ・腸管出血性大腸菌（O157、O111） ・カンピロバクター
- ・サルモネラ ・腸炎ビブリオ ・黄色ブドウ球菌 等



<食中毒が発生する条件>

1. 栄養 2. 水分 3. 温度

栄養と水分と温度の3つの条件が揃い時間が経つと食中毒が発生する可能性が高くなります。



<食中毒を防ぐ4原則>

- ・持ち込まない…手洗いの徹底、健康状態の管理
- ・つけない…食品ごとに保管場所、調理器具を分ける
- ・増やさない…食品を低温や真空状態で保管。こまめな調理場の清掃
- ・やっつける…食品の加熱処理、次亜塩素酸ナトリウムやアルコールの使用



ご寄付ありがとうございます。

赤い羽根共同募金様 助成金

お弁当容器1年分を購入させていただきました。こども食堂にて使用いたします。



前澤化成工業株式会社様 お米

こどものいばしょ応援プロジェクト様よりご紹介いただきました。



新人職員紹介 新しい仲間が増えました



なでしこ青空保育園
園長
野田 和江

子ども達の命と笑顔を守る為、保護者の皆様と職員の支えとなるよう努めたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



地域包括支援センター嵐南
保健師
中村 彩香

地域の課題は何かを考えながら、住民の方の健康寿命の延伸に取り組んでいきたいと思っています。



デイサービスセンター四季の庭
看護職
牛腸 優紀

病院で働いてきた経験を活かし、ご利用者のために何が出来るのかを考えながら日々業務を行ってまいります。よろしくお願ひします。



長和園
介護職
原田 純一

4月に入職いたしました。ご利用者の笑顔の理由になれるよう日々頑張ります。よろしくお願ひ致します。



長和園
介護職
今井 凌

今年4月に入職しました。多くの初体験が今後も待っていると思います。ご利用者の想いに寄り添った介助を心掛けていきたいです。



長和園
介護職
鈴木 彩夏

4月からお世話になっております。覚える事はたくさんありますが、ご利用者に寄り添った支援を心掛け、笑顔で頑張りたいと思います。

社会福祉法人 恩賜 財団 済生会支部 新潟県済生会

特別養護老人ホーム **長和園**

(介護老人福祉施設・短期入所生活介護)

〒955-0833 新潟県三条市大野畑6番85-5号 TEL(0256)35-2131 FAX(0256)35-2130
E-mail:tyouwaen@tyo.saiseikai.or.jp

三条市 デイサービスセンター

(通所介護事業所)

〒955-0833 新潟県三条市大野畑6番85-5号 TEL・FAX(0256)32-7728(直通)
E-mail:sannjoday@tyo.saiseikai.or.jp

居宅介護支援事業所 三条市デイ

TEL 080-7675-9421 FAX(0256)32-7728 E-mail:k.sannjoday@tyo.saiseikai.or.jp

三条市西四日町 デイサービスセンター

(通所介護事業所)

〒955-0851 新潟県三条市西四日町三丁目15番22号 TEL(0256)32-9990 FAX(0256)32-9995
E-mail:nishi.day@tyo.saiseikai.or.jp

三条市 ホームヘルプサービス

(訪問介護事業所)

〒955-0852 新潟県三条市南四日町三丁目7番38-5号なでしこ嵐南2F
TEL(0256)36-7189(直通) FAX(0256)36-7190
E-mail:san.herupu@tyo.saiseikai.or.jp

居宅介護支援事業所 **長和園**

〒955-0852 新潟県三条市南四日町三丁目7番38-5号なでしこ嵐南2F
TEL(0256)35-2181 FAX(0256)35-2191 E-mail:kyotaku.tyouwa@tyo.saiseikai.or.jp

小規模多機能型居宅介護施設なでしこ嵐南

〒955-0852 新潟県三条市南四日町三丁目7番38-5号 TEL(0256)35-7045 FAX(0256)35-7046
E-mail:n.rannan@tyo.saiseikai.or.jp

三条市地域包括支援センター嵐南

〒955-0833 新潟県三条市大野畑6番86-7号
TEL(0256)36-5001 FAX(0256)36-5002 E-mail:th.rannan@tyo.saiseikai.or.jp

なでしこ青空保育園

〒955-0851 新潟県三条市西四日町三丁目15番22号 TEL(0256)34-2505 FAX(0256)32-9995
E-mail:n.aozora@tyo.saiseikai.or.jp

オープンテラス花そーて

〒955-0852 新潟県三条市南四日町三丁目7番38-5号なでしこ嵐南2F
TEL(090)2627-5907 FAX(0256)32-2707 E-mail:hanasoute@tyo.saiseikai.or.jp

デイサービスセンター四季の庭

〒955-0823 新潟県三条市東本成寺2番1号 TEL・FAX(0256)35-0707
E-mail:day.shiki@tyo.saiseikai.or.jp